**Muestrade esquema de tema de construcción de 10 horas**

Pedro Infante

Entrenador: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**RECORDATORIO: LOS DESCANSOS Y ALMUERZO DEBEN SER DOCUMENTADOS**

**Como mínimo, debe tomarse un descanso de 10 minutos después de 2 horas de clase y un almuerzo de 30 minutos si se enseña más de 6 horas.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Necesario:**  Los temas son obligatorios y los tiempos de los temas son los mínimos requeridos**.** | | **Electivos- Total Combinado de 2 horas**  Elija 2 o más temas de la lista a continuación por no menos de 30 minutos por tema. |
| Introducción a OSHA  **Enfoque cuatror Total Combinado de**  Caídas  Electrocución  Golpeado por  Atrapado en o entre  Equipo de Protección Personal y Salvavidas  Peligros de salud en la construcción | 1 hora  **4 horas**  1hr 30 min  30 minutos  30 minutos  30 minutos  30 minutos  30 minutos |
| Grúas, torres, montacargas, elevadores y transportadores  Excavaciones  Manipulación, Almacenamiento, Uso y Eliminación de Materiales  Andamios  Escaleras  Herramientas- Mano y Energía  Programa de Protección para el Denunciantes |

|  |
| --- |
| **Opcional-2 horas**  Enseñar otros peligros o políticas de la industria de la construcción y / o ampliar los temas obligatorios o electivos. La duración mínima de cualquier tema es de 30 minutos. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Día** | **Fecha** | **Hora** | **Tema**  **(incluye descansos y almuerzo)** | **Hora (hr/min)** |
| 1 | 10/12/18 | 8:00 AM a 9:00 AM | Introducción a OSHA | 1 hora |
|  |  | 9:00 AM a 10:00 AM | Análisis de Riesgos Laborales-JHA | 1 hora |
|  |  | 10:00 AM a 10:15 AM | **Descanso** |  |
|  |  | 10:15 AM a 11:45 AM | Protección Contra Caídas | 1 hora con 30 min. |
|  |  | 11:45 AM a 12:30 PM | Electrocución | 45 min. |
|  |  | 12:30 PM a 1:00 PM | **Almuerzo** |  |
|  |  | 1:00 PM a 1:45 PM | Golpeado por | 45 min |
|  |  | 1:45 PM a 2:45 PM | Atrapado en o entre | 1 hora |
|  |  | 2:45 PM a 3:00 PM | **Descanso** |  |
|  |  | 3:00 PM a 3:30 PM | Equipo de protección personal y salvavidas | 30 min. |
|  |  | 3:30 PM a 4:00 PM | Peligros para la salud | 30 min. |
| 2 | 10/12/18 | 8:00 AM a 8:30 AM | Herramientas – Mano y Energía | 30 min. |
|  |  | 8:30 AM a 9:00 AM | Escaleras | 30 min. |
|  |  | 9:00 AM a 10:00 AM | Excavaciones | 1 hora |
|  |  | 10:00 AM a 10:15 AM | **Descanso** |  |
|  |  | 10:15 AM a 11:45 AM | Manejo de materiales | 30 min. |
|  |  | 10:45 AM a 11:15 AM | Andamios | 30 min. |
|  |  |  | **TOTAL de Horas de Contacto** | **10 horas** |

**RECORDATORIO: LOS DESCANSOS Y EL ALMUERZO SE DEBEN DOCUMENTAR Máximo de horas de contacto por día: 7.5**